



otsaila - febrero 2026

ASTELEHENA / LUNES					ASTEARTEA / MARTES					ASTEAZKENA / MIERCOLES					OSTEGUNA / JUEVES					OSTIRALA / VIERNES				
2	Kcal	668	HC	107	3	Kcal	765	HC	107	4	Kcal	623	HC	71	5	Kcal	719	HC	118	6	Kcal	687	HC	97
	Lip	11	Prot	34		Lip	23	Prot	33		Lip	31	Prot	20		Lip	17	Prot	28		Lip	21	Prot	30
Dilistak barazkiekin (kh)					Barazki-paella (kh)					Fideo zopa (gg)					Bertako kalabaza-krema					Patata gisatuak (gg)				
Barazki-menestra					Legatza arrautzaztatua					Patata tortila labean					Garbantzuak bertako					Izokina errioxar erara (kh)				
Sasoiko fruta					entsaladarekin					entsaladarekin (kh)					barazkiekin					Sasoiko fruta				
Lentejas con verduras (cm)					Sasoiko fruta					Gazta txikia					Sasoiko fruta					Patatas guisadas (gg)				
Menestra de verduras					Paella vegetal (cm)					Sopa de fideos (gg)					Crema de calabaza local					Salmon a la riojana (cm)				
Fruta de temporada					Merluza a la romana con					Tortilla de patata al horno con					Garbanzos con verduras locales					Fruta de temporada				
					ensalada					Fruta de temporada					Fruta de temporada									
Entsalada - Arraultz - Jogurta					Patata - Arraultz - Esnekia					Zopa - Prot. Vegetala - Fruta					Entsalada - Barazki - Esnekia					Zopa - Arraultz - Jogurta				
Ensalada - Huevo - Yogur					Patata - Huevo - Lácteo					Sopa - Prot. Vegetal - Fruta					Ensalada - Verdura - Lácteo					Sopa - Huevo - Yogur				
9	Kcal	723	HC	134	10	Kcal	784	HC	96	11	Kcal	810	HC	109	12	Kcal	840	HC	74	13	Kcal	769	HC	98
	Lip	14	Prot	19		Lip	31	Prot	30		Lip	25	Prot	38		Lip	39	Prot	51		Lip	22	Prot	49
Barazki-krema lekaleekin (kh)					Garbantzuak kalabazarekin					Makarroiak tomatearekin (kh)					Berdel marmitakoa					Indaba zuriak bertako				
Barazki-paella					(kh)					Izokina saltsa berdean (kh)					Arrautza egosiak					barazkiekin				
Jogurta					Patata tortila labean					Sasoiko fruta					tomate-saltsarekin					Bakailaoa arrautzaztatua				
Crema de verduras y legumbre					entsaladarekin (kh)					Macarrones con tomate (cm)					Esnea					Sasoiko fruta				
(cm)					Garbanzos con calabaza (cm)					Salmon en salsa verde (cm)					Marmitako de caballa					Alubias blancas con verduras				
Paella vegetal					Tortilla de patata al horno con					Fruta de temporada					Huevos cocidos con salsa de					locales				
Yogur					Fruta de temporada										tomate					Bacalao a la romana con				
															Leche					ensalada				
																				Fruta de temporada				
Patata - Arraina - Fruta					Zopa - Prot. Vegetala - Jogurta					Arroza - Barazki - Fruta					Pasta - Barazki - Jogurta					Zopa - Barazki - Fruta				
Patata - Pescado - Fruta					Sopa - Prot. Vegetal - Yogur					Arroz - Verdura - Fruta					Pasta - Verdura - Yogur					Sopa - Verdura - Fruta				
16	Kcal	709	HC	67	17	Kcal	724	HC	138	18	Kcal	754	HC	133	19	Kcal	945	HC	112	20	Kcal	735	HC	92
	Lip	31	Prot	38		Lip	5	Prot	31		Lip	17	Prot	23		Lip	41	Prot	35		Lip	28	Prot	30
Lekak patatekin					Dilistak barazkiekin (kh)					Porrusalda krema					Indaba gorriak bertako					Patata gisatuak (gg)				
Arrautza egosiak					Barazki-paella (kh)					Makarroiak tomatearekin					barazkiekin					Arrain freskoa arrautzaztatua				
tomate-saltsarekin					Sasoiko fruta					Aihoria					Patata eta hegalabur tortila					maionesarekin				
Sasoiko fruta					Lentejas con verduras (cm)					Crema de purrusalda					labean entsaladarekin (kh)					Sasoiko fruta				
Vainas con patatas					Paella vegetal (cm)					Macarrones con tomate					Sasoiko fruta					Patatas guisadas (gg)				
Huevos cocidos con salsa de					Fruta de temporada					Natillas					Alubias rojas con verduras					Pescado fresco a la romana con				
tomate															locales					mahonesa				
Fruta de temporada															Tortilla de patata y atun al horno					Fruta de temporada				
															con ensalada (cm)									
															Fruta de temporada									
Entsalada - Arraina - Jogurta					Zopa - Prot. Vegetala - Jogurta					Barazki - Arraultz - Jogurta					Patata - Barazki - Fruta					Arroza - Barazki - Esnekia				
Ensalada - Pescado - Yogur					Sopa - Prot. Vegetal - Yogur					Verdura - Huevo - Yogur					Patata - Verdura - Fruta					Arroz - Verdura - Lácteo				
23	Kcal	753	HC	96	24	Kcal	678	HC	68	25	Kcal	743	HC	97	26	Kcal	880	HC	133	27	Kcal	755	HC	136
	Lip	26	Prot	34		Lip	31	Prot	35		Lip	24	Prot	38		Lip	32	Prot	25		Lip	15	Prot	23
Dilistak barazkiekin (kh)					Porru eta ziazerba-krema					Garbantzuak bertako					Makarroiak tomatearekin					Barazki-menestra				
Patata tortila labean					Arrautza egosiak					barazkiekin					Hegaluze-enpanadillak					Barazki-paella				
entsaladarekin					tomate-saltsarekin					Legatza marinela					entsaladarekin (kh)					Jogurta				
Sasoiko fruta					Sasoiko fruta					Sasoiko fruta					Edateko jogurta					Menestra de verduras				
Lentejas con verduras (cm)					Crema de puerros y espinacas					Garbanzos con verduras locales					Macarrones con tomate					Paella vegetal				
Tortilla de patata al horno con					Huevos cocidos con salsa de					Merluza en salsa marinera (cm)					Empanadillas de bonito con					Yogur				
ensalada					tomate					Fruta de temporada					Fruta de temporada									
Fruta de temporada					Fruta de temporada										Yogur bebibile									
Krema - Arraina - Jogurta					Zopa - Barazki - Jogurta					Entsalada - Barazki - Fruta					Barazki - Prot. Vegetala - Esnekia					Pasta - Barazki - Jogurta				
Crema - Pescado - Yogur					Sopa - Verdura - Yogur					Ensalada - Verdura - Fruta					Verdura - Prot. Vegetal - Lácteo					Pasta - Verdura - Yogur				