



otsaila - febrero 2026

ASTELEHENA / LUNES					ASTEARTEA / MARTES					ASTEAZKENA / MIERCOLES					OSTEGUNA / JUEVES					OSTIRALA / VIERNES				
2	Kcal Lip	812 27	HC Prot	101 27	3	Kcal Lip	765 23	HC Prot	107 33	4	Kcal Lip	680 36	HC Prot	66 28	5	Kcal Lip	690 17	HC Prot	104 32	6	Kcal Lip	701 25	HC Prot	87 35
Dilistak barazkiekin (kh) Hegazti-albondigak patata frijituekin Sasoiko fruta Lentejas con verduras (cm) Albondigas de ave con patatas fritas Fruta de temporada					Barazki-paella (kh) Legatza arrautzaztatua entsaladarekin Sasoiko fruta Paella vegetal (cm) Merluza a la romana con ensalada Fruta de temporada					Hegazti-zopa fideoekin Patata tortila labea entsaladarekin (kh) Gazta txikia Sopa de ave con fideos Tortilla de patata al horno con ensalada (cm) Quesitos					Bertako kalabaza-krema Txahal-xerra ogi birrineztatua jardinera erara Sasoiko fruta Crema de calabaza local Filete de ternera empanado a la jardinera (cm) Fruta de temporada					Patata gisatuak Izokina errioxar erara (kh) Sasoiko fruta Patatas guisadas Salmon a la riojana (cm) Fruta de temporada				
Entsalada - Arraultz - Jogurta Ensalada - Huevo - Yogur					Krema - Haragi - Esnekia Crema - Carne - Lácteo					Barazki - Hegazti - Fruta Verdura - Ave - Fruta					Arroza - Arraina - Jogurta Arroz - Pescado - Yogur					Barazki - Hegazti - Jogurta Verdura - Ave - Yogur				
9	Kcal Lip	734 30	HC Prot	75 30	10	Kcal Lip	784 31	HC Prot	96 30	11	Kcal Lip	810 25	HC Prot	109 38	12	Kcal Lip	768 24	HC Prot	87 53	13	Kcal Lip	769 22	HC Prot	98 49
Barazki-krema lekaleekin (kh) Hegazti-hanburgesa patata frijituekin Sasoiko fruta Crema de verduras y legumbre (cm) Hamburguesa de ave con patatas fritas Fruta de temporada					Garbantzuak kalabazarekin (kh) Patata tortila labea entsaladarekin (kh) Sasoiko fruta Garbanzos con calabaza (cm) Tortilla de patata al horno con ensalada (cm) Fruta de temporada					Makarroiak tomatearekin (kh) Izokina saltsa berdean (kh) Sasoiko fruta Macarrones con tomate (cm) Salmon en salsa verde (cm) Fruta de temporada					Berdel marmitakoa Txahal-gisatua azenario eta txanpinoiekin (kh) Esnea Marmitako de caballa Guisado de ternera con zanahoria y champiñon (cm) Leche					Indaba zuriak bertako barazkiekin Bakailaoa arrautzaztatua entsaladarekin Sasoiko fruta Alubias blancas con verduras locales Bacalao a la romana con ensalada Fruta de temporada				
Patata - Arraina - Jogurta Patata - Pescado - Yogur					Barazki - Haragi - Jogurta Verdura - Carne - Yogur					Barazki - Arraultz - Jogurta Verdura - Huevo - Yogur					Krema - Hegazti - Fruta Crema - Ave - Fruta					Arroza - Arraultz - Esnekia Arroz - Huevo - Lácteo				
16	Kcal Lip	681 23	HC Prot	70 46	17	Kcal Lip	724 5	HC Prot	138 31	18	Kcal Lip	699 25	HC Prot	87 34	19	Kcal Lip	945 41	HC Prot	112 35	20	Kcal Lip	749 32	HC Prot	82 35
Lekak patatekin Txahal-gisatua piper gorriekin (kh) Sasoiko fruta Vainas con patatas Guisado de ternera con pimientos rojos (cm) Fruta de temporada					Dilistak barazkiekin (kh) Barazki-paella (kh) Sasoiko fruta Lentejas con verduras (cm) Paella vegetal (cm) Fruta de temporada					Porrusalda krema Oilasko-bularkia entsaladarekin Aihoria Crema de purrusalda Pechuga de pollo con ensalada Natillas					Indaba gorriak bertako barazkiekin Patata eta hegalabur tortila labea entsaladarekin (kh) Sasoiko fruta Alubias rojas con verduras locales Tortilla de patata y atun al horno con ensalada (cm) Fruta de temporada					Patata gisatuak Arrain freskoa arrautzaztatua maionesarekin Sasoiko fruta Patatas guisadas Pescado fresco a la romana con mahonesa Fruta de temporada				
Pasta - Arraultz - Esnekia Pasta - Huevo - Lácteo					Entsalada - Arraina - Jogurta Ensalada - Pescado - Yogur					Arroza - Hegazti - Fruta Arroz - Ave - Fruta					Zopa - Arraina - Jogurta Sopa - Pescado - Yogur					Patata - Arraultz - Esnekia Patata - Huevo - Lácteo				
23	Kcal Lip	753 26	HC Prot	96 34	24	Kcal Lip	932 49	HC Prot	71 53	25	Kcal Lip	743 24	HC Prot	97 38	26	Kcal Lip	930 37	HC Prot	133 28	27	Kcal Lip	738 32	HC Prot	73 38
Dilistak barazkiekin (kh) Patata tortila labea entsaladarekin Sasoiko fruta Lentejas con verduras (cm) Tortilla de patata al horno con ensalada Fruta de temporada					Porru eta ziazerba-krema Oilasko-izterra errea patata frijituekin Sasoiko fruta Crema de puerros y espinacas Muslo de pollo asado con patatas fritas Fruta de temporada					Garbantzuak bertako barazkiekin Legatza marinela saltsan (kh) Sasoiko fruta Garbanzos con verduras locales Merluza en salsa marinera (cm) Fruta de temporada					Makarroiak bolognesa (kh) Hegaluze-enpanadillak entsaladarekin (kh) Edateko jogurta Macarrones bolognesa (cm) Empanadillas de bonito con ensalada (cm) Yogur bebible					Barazki-menestra Behi-hanburgesa 100% jardinera erara (kh) Sasoiko fruta Menestra de verduras Hamburguesa 100% vacuno a la jardinera (cm) Fruta de temporada				
Krema - Arraina - Jogurta Crema - Pescado - Yogur					Arroza - Arraultz - Esnekia Arroz - Huevo - Lácteo					Zopa - Haragi - Esnekia Sopa - Carne - Lácteo					Krema - Hegazti - Fruta Crema - Ave - Fruta					Patata - Arraina - Jogurta Patata - Pescado - Yogur				

