



otsaila - febrero 2026

ASTELEHENA / LUNES					ASTEARTEA / MARTES					ASTEAZKENA / MIERCOLES					OSTEGUNA / JUEVES					OSTIRALA / VIERNES				
2	Kcal	843	HC	100	3	Kcal	702	HC	111	4	Kcal	772	HC	82	5	Kcal	641	HC	81	6	Kcal	701	HC	87
	Lip	31	Prot	40		Lip	19	Prot	27		Lip	41	Prot	21		Lip	21	Prot	35		Lip	25	Prot	35
Dilistak bertako barazkiekin Albondigak patatekin Sasoiko fruta Lentejas con verduras locales Albondigas con patatas Fruta de temporada					Barazki-paella Legatza barazki saltsan entsaladarekin Sasoiko fruta Paella vegetal Merluza en salsa de verduras con ensalada Fruta de temporada					Hegazti-zopa arrozarekin Patata tortila labea entsaladarekin Gazta txikia Sopa de ave con arroz Tortilla de patata al horno con ensalada Quesitos					Bertako kalabaza-krema Txahal-xerra jardinera erara Sasoiko fruta Crema de calabaza local Filete de ternera a la jardinera Fruta de temporada					Patata gisatuak Izokina errioxar erara Sasoiko fruta Patatas guisadas Salmon a la riojana Fruta de temporada				
Entsalada - Arraultz - Jogurta Ensalada - Huevo - Yogur					Krema - Haragi - Esnekia Crema - Carne - Lácteo					Barazki - Hegazti - Fruta Verdura - Ave - Fruta					Arroza - Arraina - Jogurta Arroz - Pescado - Yogur					Barazki - Hegazti - Jogurta Verdura - Ave - Yogur				
9	Kcal	704	HC	77	10	Kcal	838	HC	105	11	Kcal	738	HC	99	12	Kcal	781	HC	76	13	Kcal	756	HC	90
	Lip	33	Prot	26		Lip	34	Prot	31		Lip	24	Prot	36		Lip	28	Prot	60		Lip	24	Prot	47
Bertako barazki-krema Hanburgesa patatekin Sasoiko fruta Crema de verduras locales Hamburguesa con patatas Fruta de temporada					Garbantzuak kalabazarekin Patata tortila labea entsaladarekin Sasoiko fruta Garbanzos con calabaza Tortilla de patata al horno con ensalada Fruta de temporada					Makarroiak tomatearekin Izokina saltsa berdean Sasoiko fruta Macarrones con tomate Salmon en salsa verde Fruta de temporada					Berdel marmitakoa Txahal-gisatua azenario eta txanpinoiekin Esnea Marmitako de caballa Guisado de ternera con zanahoria y champiñon Leche					Babarrun zurien lapikokoa Bakailaoa barazki-saltsan entsaladarekin Sasoiko fruta Cocido de alubias blancas Bacalao en salsa de verduras con ensalada Fruta de temporada				
Patata - Arraina - Jogurta Patata - Pescado - Yogur					Barazki - Haragi - Jogurta Verdura - Carne - Yogur					Barazki - Arraultz - Jogurta Verdura - Huevo - Yogur					Krema - Hegazti - Fruta Crema - Ave - Fruta					Arroza - Arraultz - Esnekia Arroz - Huevo - Lácteo				
16	Kcal	681	HC	70	17	Kcal	788	HC	152	18	Kcal	748	HC	88	19	Kcal	901	HC	105	20	Kcal	650	HC	87
	Lip	23	Prot	46		Lip	8	Prot	32		Lip	33	Prot	28		Lip	40	Prot	34		Lip	20	Prot	32
Lekak patatekin Txahal-gisatua piper gorriekin Sasoiko fruta Vainas con patatas Guisado de ternera con pimientos rojos Fruta de temporada					Dilistak bertako barazkiekin Barazki-paella Sasoiko fruta Lentejas con verduras locales Paella vegetal Fruta de temporada					Porrusalda krema Solomo ontzutua entsaladarekin Aihoria Crema de purrusalda Lomo adobado con ensalada Natillas					Indaba gorriak bertako barazkiekin Patata eta hegalabur tortila labea entsaladarekin Sasoiko fruta Alubias rojas con verduras locales Tortilla de patata y atun al horno con ensalada Fruta de temporada Zopa - Arraina - Jogurta Sopa - Pescado - Yogur					Patatak errioxar erara Arrain freskoa maionesarekin Sasoiko fruta Patatas a la riojana Pescado fresco con mahonesa Fruta de temporada				
Pasta - Arraultz - Esnekia Pasta - Huevo - Lácteo					Entsalada - Arraina - Jogurta Ensalada - Pescado - Yogur					Arroza - Hegazti - Fruta Arroz - Ave - Fruta					Patata - Arraultz - Esnekia Patata - Huevo - Lácteo									
23	Kcal	775	HC	95	24	Kcal	717	HC	71	25	Kcal	779	HC	98	26	Kcal	870	HC	117	27	Kcal	738	HC	73
	Lip	28	Prot	35		Lip	24	Prot	55		Lip	26	Prot	41		Lip	30	Prot	38		Lip	32	Prot	38
Dilistak bertako barazkiekin Patata eta txorizo tortila labea entsaladarekin Sasoiko fruta Lentejas con verduras locales Tortilla de patata y chorizo al horno con ensalada Fruta de temporada					Porru eta ziazerba-krema Oilasko-izterra patatekin Sasoiko fruta Crema de puerros y espinacas Muslo de pollo con patatas Fruta de temporada					Garbantzu erregosiak Legatza marinela saltsan Sasoiko fruta Garbanzos estofados Merluza en salsa marinera Fruta de temporada					Makarroiak bolognesa Solomo freskoa entsaladarekin Edateko jogurta Macarrones bolognesa Lomo fresco con ensalada Yogur bebible					Barazki-menestra 100% behi-hanburgesa jardinera erara Sasoiko fruta Menestra de verduras Hamburguesa 100% vacuno a la jardinera Fruta de temporada				
Krema - Arraina - Jogurta Crema - Pescado - Yogur					Arroza - Arraultz - Esnekia Arroz - Huevo - Lácteo					Zopa - Haragi - Esnekia Sopa - Carne - Lácteo					Krema - Hegazti - Fruta Crema - Ave - Fruta					Patata - Arraina - Jogurta Patata - Pescado - Yogur				

