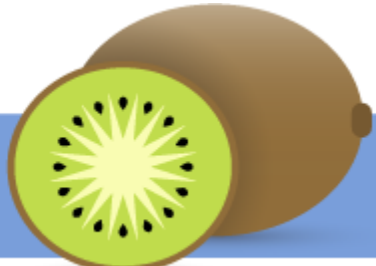




abendua - diciembre 2025



ASTELEHENA / LUNES					ASTEARTEA / MARTES					ASTEAZKENA / MIERCOLES					OSTEGUNA / JUEVES					OSTIRALA / VIERNES				
1	Kcal	671	HC	70	2	Kcal	685	HC	102	3	Kcal	799	HC	114	4	Kcal	703	HC	105	5	Kcal	897	HC	66
	Lip	23	Prot	49		Lip	17	Prot	33		Lip	29	Prot	24		Lip	15	Prot	39		Lip	44	Prot	56
Dilistak barazkiekin (kh) Izokina saltsa berdean (kh) Gazta txikia Lentejas con verduras (cm) Salmon en salsa verde (cm) Quesitos					Bertako barazki-krema Txahal-xerra ogi birrineztatua jardinera erara Sasoiko fruta Crema de verduras locales Filete de ternera empanado a la jardinera (cm) Fruta de temporada					Makarroiak tomatearekin Patata tortila labean entsaladarekin (kh) Sasoiko fruta Macarrones con tomate Tortilla de patata al horno con ensalada (cm) Fruta de temporada					Indaba gorriak bertako barazkiekin Arrain freskoa menier erara Sasoiko fruta Alubias rojas con verduras locales Pescado fresco menier Fruta de temporada					Lekak patatekin Oilasko-izterra errea entsaladarekin Sasoiko fruta Vainas con patatas Muslo de pollo asado con ensalada Fruta de temporada				
Entsalada - Hegazti - Fruta Ensalada - Ave - Fruta					Zopa - Arraina - Jogurta Sopa - Pescado - Yogur					Barazki - Haragi - Jogurta Verdura - Carne - Yogur					Krema - Arraultz - Esnekia Crema - Huevo - Lácteo					Arroza - Arraina - Esnekia Arroz - Pescado - Lácteo				
8					9	Kcal	829	HC	103	10	Kcal	781	HC	67	11	Kcal	638	HC	79	12	Kcal	724	HC	138
						Lip	34	Prot	31		Lip	40	Prot	40		Lip	22	Prot	32		Lip	5	Prot	31
JAIA					Garbantzuak bertako barazkiekin Patata tortila labean entsaladarekin (kh) Sasoiko fruta Garbanzos con verduras locales Tortilla de patata al horno con ensalada (cm) Fruta de temporada					Hegazti-zopa fideoekin Behi-hanburgesa 100% entsaladarekin (kh) Sasoiko fruta Sopa de ave con fideos Hamburguesa 100% vacuno con ensalada (cm) Fruta de temporada					Porrusalda kremak Legatza arrautzaztatua piper gorriekin Sasoiko fruta Crema de purrusalda Merluza a la romana con pimientos rojos Fruta de temporada					Dilistak barazkiekin (kh) Barazki-paella (kh) Sasoiko fruta Lentejas con verduras (cm) Paella vegetal (cm) Fruta de temporada				
FIESTA					Pasta - Hegazti - Jogurta Pasta - Ave - Yogur					Krema - Arraina - Jogurta Crema - Pescado - Yogur					Patata - Arraultz - Jogurta Patata - Huevo - Yogur					Barazki - Haragi - Jogurta Verdura - Carne - Yogur				
15	Kcal	651	HC	80	16	Kcal	785	HC	98	17	Kcal	817	HC	114	18	Kcal	706	HC	65	19	Kcal	718	HC	98
	Lip	27	Prot	32		Lip	30	Prot	31		Lip	24	Prot	41		Lip	29	Prot	46		Lip	31	Prot	15
Barazki-menestra Hegazti-albondigak txanpinoiekin Sasoiko fruta Menestra de verduras Albondigas de ave con champiñon Fruta de temporada					Garbantzuak bertako barazkiekin (kh) Patata tortila labean entsaladarekin Sasoiko fruta Garbanzos con verduras (cm) Tortilla de patata al horno con ensalada Fruta de temporada					Makarroiak bolognesa (kh) Izokina marinela saltsan Sasoiko fruta Macarrones bolognesa (cm) Salmon en salsa marinera (cm) Fruta de temporada					Barazki-krema lekaleekin (kh) Txahal-gisatua barazki-saltsan (kh) Esnea Crema de verduras y legumbre (cm) Guisado de ternera en salsa de verduras (cm) Leche					Porrusalda Hegazti san jakoboa entsaladarekin Sasoiko fruta Purrusalda San jacobode ave con ensalada Fruta de temporada				
Arroza - Arraina - Esnekia Arroz - Pescado - Lácteo					Barazki - Arraina - Jogurta Verdura - Pescado - Yogur					Krema - Haragi - Jogurta Crema - Carne - Yogur					Pasta - Arraultz - Fruta Pasta - Huevo - Fruta					Zopa - Haragi - Jogurta Sopa - Carne - Yogur				
22	Kcal	817	HC	103	23	Kcal	932	HC	71	24					25					26				
	Lip	27	Prot	44		Lip	49	Prot	53															
Indaba zuriak barazkiekin Legatza arrautzaztatua entsaladarekin (kh) Aihoria Alubias blancas con verduras (cm) Merluza a la romana con ensalada (cm) Natillas					Porru- eta ziazerba-krema lekaleekin (kh) Oilasko-izterra errea patata frijituekin Sasoiko fruta Crema de puerros y espinacas y legumbre (cm) Muslo de pollo asado con patatas fritas Fruta de temporada					JAIA					JAIA					JAIA				
Krema - Arraultz - Fruta Crema - Huevo - Fruta					Patata - Arraina - Esnekia Patata - Pescado - Lácteo					FIESTA					FIESTA					FIESTA				
29					30					31														
JAIA					JAIA					JAIA														
FIESTA					FIESTA					FIESTA														

