



azaroa - noviembre 2025

ASTELEHENA / LUNES					ASTEARTEA / MARTES					ASTEAZKENA / MIERCOLES					OSTEGUNA / JUEVES					OSTIRALA / VIERNES				
3	Kcal Lip	756 27	HC Prot	96 34	4	Kcal Lip	789 43	HC Prot	66 32	5	Kcal Lip	827 30	HC Prot	105 40	6	Kcal Lip	812 24	HC Prot	120 35	7	Kcal Lip	625 23	HC Prot	74 34
Dilistak bertako barazkiekin Patata tortila labean entsaladarekin Sasoiko fruta Lentejas con verduras locales Tortilla de patata al horno con ensalada Fruta de temporada					Barazki-menestra Hanburgesa txanpinoiekin Esnea Menestra de verduras Hamburguesa con champiñones Leche					Babarrun zuriak bertako kalabazarekin Solomo ontzutua entsaladarekin Sasoiko fruta Alubias blancas con calabaza local Lomo adobado con ensalada Fruta de temporada					Haragi-paella Izokina errioxar erara Sasoiko fruta Paella de carne Salmon a la riojana Fruta de temporada					Bertako kalabaza-krema Txahal-xerra patatekin Sasoiko fruta Crema de calabaza local Filete de ternera con patatas Fruta de temporada				
Arroza - Arraina - Jogurta Arroz - Pescado - Yogur					Zopa - Arraultz - Fruta Sopa - Huevo - Fruta					Krema - Arraina - Jogurta Crema - Pescado - Yogur					Barazki - Hegazti - Jogurta Verdura - Ave - Yogur					Patata - Arraultz - Jogurta Patata - Huevo - Yogur				
10	Kcal Lip	761 36	HC Prot	75 35	11	Kcal Lip	614 15	HC Prot	80 39	12	Kcal Lip	792 30	HC Prot	109 24	13	Kcal Lip	735 23	HC Prot	98 38	14	Kcal Lip	629 21	HC Prot	80 34
Lekak patatekin Txahal-hanburgesa 100% piper gorriekin Sasoiko fruta Vainas con patatas Hamburguesa 100% vacuno con pimientos rojos Fruta de temporada					Dilistak bertako barazkiekin Legatza maionesarekin Sasoiko fruta Lentejas con verduras locales Merluza con mahonesa Fruta de temporada					Makarroiak tomatearekin Patata tortila labean entsaladarekin Gazta txikia eta irasagarra Macarrones con tomate Tortilla de patata al horno con ensalada Quesito con membrillo					Patatak errioxar erara Arrain freskoa marinel saltsan (kh) Sasoiko fruta Patatas a la riojana Pescado fresco en salsa marinera Fruta de temporada					Porru eta ziazerba-krema Oilasko-bularkia entsaladarekin Sasoiko fruta Crema de puerros y espinacas Pechuga de pollo con ensalada Fruta de temporada				
Zopa - Arraina - Jogurta Sopa - Pescado - Yogur					Krema - Arraultz - Jogurta Crema - Huevo - Yogur					Barazki - Arraina - Fruta Verdura - Pescado - Fruta					Zopa - Hegazti - Esnekia Sopa - Ave - Lácteo					Patata - Haragi - Jogurta Patata - Carne - Yogur				
17	Kcal Lip	726 19	HC Prot	116 27	18	Kcal Lip	901 40	HC Prot	105 34	19	Kcal Lip	697 25	HC Prot	76 46	20	Kcal Lip	930 49	HC Prot	94 26	21	Kcal Lip	803 31	HC Prot	89 46
Arroza tomatearekin Legatza barazki saltsan entsaladarekin Sasoiko fruta Arroz con tomate Merluza en salsa de verduras con ensalada Fruta de temporada					Indaba gorriak bertako barazkiekin Patata eta hegala bur tortila labean entsaladarekin Sasoiko fruta Alubias rojas con verduras locales Tortilla de patata y atun al horno con ensalada Fruta de temporada					Bertako barazki-krema Txahal-gisatua barazki-saltsan Jogurta Crema de verduras locales Guisado de ternera en salsa de verduras Yogur					Hegazti-zopa arrozarekin Albondigak jardineran Sasoiko fruta Sopa de ave con arroz Albondigas a la jardinera Fruta de temporada					Garbantzu erregosiak Izokina saltsa berdean Sasoiko fruta Garbanzos estofados Salmon en salsa verde Fruta de temporada				
Barazki - Haragi - Jogurta Verdura - Carne - Yogur					Zopa - Arraina - Esnekia Sopa - Pescado - Lácteo					Arroza - Arraina - Fruta Arroz - Pescado - Fruta					Barazki - Arraultz - Jogurta Verdura - Huevo - Yogur					Krema - Hegazti - Jogurta Crema - Ave - Yogur				
24	Kcal Lip	788 8	HC Prot	152 32	25	Kcal Lip	723 24	HC Prot	78 51	26	Kcal Lip	631 20	HC Prot	80 34	27	Kcal Lip	822 32	HC Prot	104 33	28	Kcal Lip	756 23	HC Prot	100 41
Dilistak bertako barazkiekin Barazki-paella Sasoiko fruta Lentejas con verduras locales Paella vegetal Fruta de temporada					Patatak saltsa berdean Txahal-gisatua azenario eta txanpinoiekin Sasoiko fruta Patatas en salsa verde Guisado de ternera con zanahoria y champiñon Fruta de temporada					Bertako kalabaza-krema Oilasko-bularkia patatatekin Aihoria Crema de calabaza local Pechuga de pollo con patatas Natillas					Garbantzu lapikokoa Patata tortila labean entsaladarekin Sasoiko fruta Cocido de garbanzos Tortilla de patata al horno con ensalada Fruta de temporada					Makarroiak bolognesa Bakailaoa barazki-saltsan entsaladarekin Sasoiko fruta Macarrones bolognesa Bacalao en salsa de verduras con ensalada Fruta de temporada				
Entsalada - Arraultz - Jogurta Ensalada - Huevo - Yogur					Arroza - Arraina - Jogurta Arroz - Pescado - Yogur					Zopa - Arraultz - Fruta Sopa - Huevo - Fruta					Barazki - Arraina - Jogurta Verdura - Pescado - Yogur					Krema - Haragi - Esnekia Crema - Carne - Lácteo				

