



urria - octubre 2025



ASTELEHENA / LUNES					ASTEARTEA / MARTES					ASTEAZKENA / MIERCOLES					OSTEGUNA / JUEVES					OSTIRALA / VIERNES				
										1 Kcal729HC85Lip29Prot36					2 Kcal697HC95Lip22Prot31					3 Kcal765HC98Lip26Prot35				
										Dilistak barazkiekin (kh) Patata tortila labean entsaladarekin Gazta txikia Lentejas con verduras (cm) Tortilla de patata al horno con ensalada Quesitos					Patata gisatuak (gg) Arrain freskoa saltsa berdean (kh) Sasoiko fruta Patatas guisadas (gg) Pescado fresco en salsa verde Fruta de temporada					Barazki-paella (kh) Arrautza egosiak tomate-saltsarekin Sasoiko fruta Paella vegetal (cm) Huevos cocidos con salsa de tomate Fruta de temporada				
										Zopa - Prot. Vegetala - Fruta Sopa - Prot. Vegetal - Fruta					Entsalada - Barazki - Fruta Ensalada - Verdura - Fruta					Barazki - Arraultz - Fruta Verdura - Huevo - Fruta				
6 Kcal756HC116Lip18Prot34					7 Kcal713HC86Lip27Prot34					8 Kcal837HC121Lip29Prot27					9 Kcal725HC138Lip13Prot20					10 Kcal753HC96Lip26Prot34				
Babarrun zuriak bertako kalabazarekin Barazki-menestra Jogurta Alubias blancas con calabaza local Menestra de verduras Yogur					Porrusalda Legatza arrautzaztatua entsaladarekin Sasoiko fruta Purrusalda Merluza a la romana con ensalada Fruta de temporada					Makarroiak tomatearekin Paisana tortila entsaladarekin Sasoiko fruta Macarrones con tomate Tortilla paisana con ensalada Fruta de temporada					Bertako barazki-krema Barazki-paella Jogurta Crema de verduras locales Paella vegetal Yogur					Dilistak barazkiekin (kh) Patata tortila labean entsaladarekin (kh) Sasoiko fruta Lentejas con verduras (cm) Tortilla de patata al horno con ensalada (cm) Fruta de temporada				
Krema - Prot. Vegetala - Fruta Crema - Prot. Vegetal - Fruta					Arroza - Arraultz - Jogurta Arroz - Huevo - Yogur					Arroza - Barazki - Fruta Arroz - Verdura - Fruta					Barazki - Prot. Vegetala - Fruta Verdura - Prot. Vegetal - Fruta					Barazki - Prot. Vegetala - Esnekia Verdura - Prot. Vegetal - Lácteo				
13 Kcal733HC116Lip15Prot34					14 Kcal735HC95Lip21Prot43					15 Kcal723HC137Lip13Prot20					16 Kcal824HC119Lip22Prot39					17 Kcal685HC76Lip34Prot21				
Barazki-menestra (kh) Dilistak barazkiekin Sasoiko fruta Menestra de verduras (cm) Lentejas con verduras Fruta de temporada					Garbantzuak bertako barazkiekin (kh) Izokina marinela saltsan Sasoiko fruta Garbanzos con verduras (cm) Salmon en salsa marinera Fruta de temporada					Porru- eta ziazerba-krema lekaleekin (kh) Barazki-paella Jogurta Crema de puerros y espinacas y legumbre (cm) Paella vegetal Yogur					Makarroiak tomatearekin (kh) Bakailaoa arrautzaztatua piper gorriekin Sasoiko fruta Macarrones con tomate (cm) Bacalao a la romana con pimientos rojos Fruta de temporada					Fideo zopa (gg) Patata tortila labean entsaladarekin Esnea Sopa de fideos (gg) Tortilla de patata al horno con ensalada Leche				
Barazki - Prot. Vegetala - Esnekia Verdura - Prot. Vegetal - Lácteo					Arroza - Barazki - Esnekia Arroz - Verdura - Lácteo					Entsalada - Patata - Fruta Ensalada - Patata - Fruta					Zopa - Barazki - Jogurta Sopa - Verdura - Yogur					Barazki - Prot. Vegetala - Esnekia Verdura - Prot. Vegetal - Lácteo				
20 Kcal724HC138Lip5Prot31					21 Kcal736HC67Lip33Prot40					22 Kcal739HC92Lip28Prot31					23 Kcal845HC108Lip33Prot33					24 Kcal689HC129Lip13Prot21				
Dilistak barazkiekin (kh) Barazki-paella (kh) Sasoiko fruta Lentejas con verduras (cm) Paella vegetal (cm) Fruta de temporada					Lekak patatekin Arrautza egosiak tomate-saltsarekin Jogurta Vainas con patatas Huevos cocidos con salsa de tomate Yogur					Patata gisatuak (gg) Legatza arrautzaztatua maionesarekin Sasoiko fruta Patatas guisadas (gg) Merluza a la romana con mahonesa Fruta de temporada					Indaba gorriak bertako barazkiekin Patata tortila labean entsaladarekin (kh) Edateko jogurta Alubias rojas con verduras locales Tortilla de patata al horno con ensalada (cm) Yogur bebible					Bertako kalabaza-krema Makarroiak tomatearekin Sasoiko fruta Crema de calabaza local Macarrones con tomate Fruta de temporada				
Patata - Barazki - Jogurta Patata - Verdura - Yogur					Barazki - Prot. Vegetala - Esnekia Verdura - Prot. Vegetal - Lácteo					Entsalada - Barazki - Esnekia Ensalada - Verdura - Lácteo					Zopa - Barazki - Fruta Sopa - Verdura - Fruta					Arroza - Prot. Vegetala - Jogurta Arroz - Prot. Vegetal - Yogur				
27 Kcal848HC96Lip35Prot36					28 Kcal817HC122Lip23Prot36					29 Kcal737HC98Lip30Prot22					30 Kcal741HC134Lip14Prot24					31 Kcal821HC113Lip29Prot28				
Dilistak bertako barazkiekin Patata eta hegala labean entsaladarekin Sasoiko fruta Lentejas con verduras locales Tortilla de patata y atun al horno con ensalada Fruta de temporada					Arroza tomatearekin (kh) Izokina meniere erara Jogurta Arroz con tomate (cm) Salmon meniere Yogur					Porrusalda Paisana tortila entsaladarekin Sasoiko fruta Purrusalda Tortilla paisana con ensalada Fruta de temporada					Barazki-krema (kh) Makarroiak tomatearekin Flana Crema de verduras (cm) Macarrones con tomate Flan					Garbantzuak bertako barazkiekin (kh) Bakailao-kroketak entsaladarekin Sasoiko fruta Garbanzos con verduras (cm) Croquetas de bacalao con ensalada Fruta de temporada				
Zopa - Barazki - Jogurta Sopa - Verdura - Yogur					Krema - Prot. Vegetala - Esnekia Crema - Prot. Vegetal - Lácteo					Krema - Arraultz - Esnekia Crema - Huevo - Lácteo					Entsalada - Arraultz - Esnekia Ensalada - Huevo - Lácteo									

