



urria - octubre 2025



ASTELEHENA / LUNES					ASTEARTEA / MARTES					ASTEAZKENA / MIERCOLES					OSTEGUNA / JUEVES					OSTIRALA / VIERNES				
										1 Kcal 751 HC 84 Lip 31 Prot 37					2 Kcal 749 HC 89 Lip 28 Prot 40					3 Kcal 823 HC 113 Lip 19 Prot 56				
										Dilistak bertako barazkiekin Patata eta txorizo tortila labean entsaladarekin Gazta txikia Lentejas con verduras locales Tortilla de patata y chorizo al horno con ensalada Quesitos					Patatak errioxar erara Arrain freskoa saltsa berdean (kh) Sasoiko fruta Patatas a la riojana Pescado fresco en salsa verde Fruta de temporada					Barazki-paella Oilasko-izterra piper gorriekin Sasoiko fruta Paella vegetal Muslo de pollo con pimientos rojos Fruta de temporada				
										Pasta - Hegazti - Fruta Pasta - Ave - Fruta					Barazki - Haragi - Jogurta Verdura - Carne - Yogur					Entsalada - Arraultz - Jogurta Ensalada - Huevo - Yogur				
6 Kcal 809 HC 103 Lip 23 Prot 51					7 Kcal 589 HC 76 Lip 21 Prot 26					8 Kcal 903 HC 107 Lip 38 Prot 36					9 Kcal 662 HC 74 Lip 21 Prot 46					10 Kcal 756 HC 96 Lip 27 Prot 34				
Babarrun zuriak bertako kalabazarekin Solomo ontzutua patatekin Sasoiko fruta Alubias blancas con calabaza local Lomo adobado con patatas Fruta de temporada					Porrusalda Legatza barazki saltsan entsaladarekin Sasoiko fruta Purrusalda Merluza en salsa de verduras con ensalada Fruta de temporada					Makarroiak italiar erara Hamburgesa txanpinoiekin Sasoiko fruta Macarrones italiana Hamburguesa con champiñones Fruta de temporada					Bertako barazki-krema Txahal-gisatua jardinera erara Jogurta Crema de verduras locales Guisado de ternera a la jardinera Yogur					Dilistak bertako barazkiekin Patata tortila labean entsaladarekin Sasoiko fruta Lentejas con verduras locales Tortilla de patata al horno con ensalada Fruta de temporada				
Barazki - Arraina - Jogurta Verdura - Pescado - Yogur					Krema - Arraultz - Esnekia Crema - Huevo - Lácteo					Entsalada - Arraina - Esnekia Ensalada - Pescado - Lácteo					Zopa - Arraultz - Fruta Sopa - Huevo - Fruta					Barazki - Hegazti - Jogurta Verdura - Ave - Yogur				
13 Kcal 660 HC 79 Lip 22 Prot 36					14 Kcal 780 HC 99 Lip 25 Prot 43					15 Kcal 795 HC 80 Lip 42 Prot 27					16 Kcal 726 HC 107 Lip 18 Prot 38					17 Kcal 853 HC 86 Lip 45 Prot 24				
Barazki-menestra Oilasko-bularkia entsaladarekin Sasoiko fruta Menestra de verduras Pechuga de pollo con ensalada Fruta de temporada					Garbantzuak bertako barazkiekin Izokina marinela saltsan Sasoiko fruta Garbanzos con verduras locales Salmon en salsa marinera Fruta de temporada					Porru eta ziazerba-krema 100% behi-hamburgesa patatatekin Sasoiko fruta Crema de puerros y espinacas Hamburguesa 100% vacuno con patatas Fruta de temporada					Makarroiak tomatearekin Bakailaoa barazki-saltsan piper gorriekin Sasoiko fruta Macarrones con tomate Bacalao en salsa de verduras con pimientos rojos Fruta de temporada					Hegazti-zopa arrozarekin Patata eta txorizo tortila labean entsaladarekin Esnea Sopa de ave con arroz Tortilla de patata y chorizo al horno con ensalada Leche				
Pasta - Haragi - Jogurta Pasta - Carne - Yogur					Zopa - Arraultz - Jogurta Sopa - Huevo - Yogur					Arroza - Arraina - Jogurta Arroz - Pescado - Yogur					Entsalada - Hegazti - Jogurta Ensalada - Ave - Yogur					Barazki - Arraina - Fruta Verdura - Pescado - Fruta				
20 Kcal 788 HC 152 Lip 8 Prot 32					21 Kcal 806 HC 74 Lip 42 Prot 28					22 Kcal 609 HC 75 Lip 23 Prot 28					23 Kcal 845 HC 108 Lip 33 Prot 33					24 Kcal 657 HC 74 Lip 25 Prot 36				
Dilistak bertako barazkiekin Barazki-paella Sasoiko fruta Lentejas con verduras locales Paella vegetal Fruta de temporada					Lekak patatekin Albondigak txanpinoiekin Sasoiko fruta Vainas con patatas Albondigas con champiñones Fruta de temporada					Patata gisatuak Legatza maionesarekin Sasoiko fruta Patatas guisadas Merluza con mahonesa Fruta de temporada					Indaba gorriak bertako barazkiekin Patata tortila labean entsaladarekin Edateko jogurta Alubias rojas con verduras locales Tortilla de patata al horno con ensalada Yogur bebible					Bertako kalabaza-krema Txahal-xerra entsaladarekin Sasoiko fruta Crema de calabaza local Filete de ternera con ensalada Fruta de temporada				
Pasta - Arraina - Jogurta Pasta - Pescado - Yogur					Arroza - Arraina - Jogurta Arroz - Pescado - Yogur					Zopa - Arraultz - Jogurta Sopa - Huevo - Yogur					Barazki - Hegazti - Jogurta Verdura - Ave - Yogur					Patata - Arraultz - Jogurta Patata - Huevo - Yogur				
27 Kcal 925 HC 102 Lip 42 Prot 38					28 Kcal 790 HC 121 Lip 21 Prot 34					29 Kcal 771 HC 80 Lip 23 Prot 63					30 Kcal 726 HC 82 Lip 25 Prot 45					31 Kcal 883 HC 96 Lip 34 Prot 50				
Dilista erregosiak Patata eta hegalabur tortila labean entsaladarekin Sasoiko fruta Lentejas estofadas Tortilla de patata y atun al horno con ensalada Fruta de temporada					Arroza tomatearekin Izokina meniere erara Sasoiko fruta Arroz con tomate Salmon meniere Fruta de temporada					Patatak saltsa berdean Oilasko-izterra jardinera erara Sasoiko fruta Patatas en salsa verde Muslo de pollo a la jardinera Fruta de temporada					Bertako barazki-krema Txahal-gisatua barazki-saltsan Flana Crema de verduras locales Guisado de ternera en salsa de verduras Flan					Garbantzuak bertako barazkiekin Txerri-giarra labean entsaladarekin Sasoiko fruta Garbanzos con verduras locales Guiarra de cerdo al horno con ensalada Fruta de temporada				
Krema - Haragi - Jogurta Crema - Carne - Yogur					Barazki - Hegazti - Jogurta Verdura - Ave - Yogur					Barazki - Arraina - Esnekia Verdura - Pescado - Lácteo					Zopa - Arraultz - Fruta Sopa - Huevo - Fruta					Pasta - Arraina - Esnekia Pasta - Pescado - Lácteo				

