



ekaina - junio 2025



ASTELEHENA / LUNES					ASTEARTEA / MARTES					ASTEAZKENA / MIERCOLES					OSTEGUNA / JUEVES					OSTIRALA / VIERNES				
2	Kcal	753	HC	96	3	Kcal	673	HC	76	4	Kcal	797	HC	133	5	Kcal	810	HC	115	6	Kcal	730	HC	89
	Lip	26	Prot	34		Lip	23	Prot	37		Lip	15	Prot	37		Lip	26	Prot	33		Lip	32	Prot	24
Dilistak barazkiekin (kh)					Lekak patatekin					Indaba gorriak bertako barazkiekin					Barazki-paella					Barazki-krema				
Patata tortila labean entsaladarekin					Palometa errioxako erara Jogurta					Brokolia patatekin					Arrain freskoa arrautzaztatua maionesarekin					Paisana tortila entsaladarekin				
Sasoiko fruta					Vainas con patatas					Sasoiko fruta					Sasoiko fruta					Jogurta				
Lentejas con verduras (cm)					Palometa a la riojana (cm)					Alubias rojas con verduras locales					Paella vegetal					Crema de verduras				
Tortilla de patata al horno con ensalada					Yogur					Brocoli con patatas					Pescado fresco a la romana con mahonesa					Tortilla paisana con ensalada				
Fruta de temporada										Fruta de temporada					Fruta de temporada					Yogur				
Arroza - Arraultz - Jogurta					Entsalada - Prot. Vegetala - Fruta					Krema - Prot. Vegetala - Fruta					Barazki - Arraultz - Esnekia					Zopa - Barazki - Fruta				
Arroz - Huevo - Yogur					Ensalada - Prot. Vegetal - Fruta					Crema - Prot. Vegetal - Fruta					Verdura - Huevo - Lácteo					Sopa - Verdura - Fruta				
9	Kcal	623	HC	110	10	Kcal	669	HC	67	11	Kcal	785	HC	98	12	Kcal	746	HC	108	13	Kcal	778	HC	88
	Lip	8	Prot	30		Lip	30	Prot	33		Lip	30	Prot	31		Lip	20	Prot	36		Lip	32	Prot	35
Fideo zopa (gg)					Barazki-krema lekaleekin (kh)					Garbantzuak bertako barazkiekin (kh)					Makarroi integralak tomatekin (kh)					Patata gisatuak (gg)				
Dilistak bertako barazkiekin					Izokina saltsa berdean (kh)					Patata tortila labean entsaladarekin					Tofu saltsan jardinerarekin					Arrautza egosiak tomate-saltsarekin				
Sasoiko fruta					Aihoria					Sasoiko fruta					Sasoiko fruta					Jogurta				
Sopa de fideos (gg)					Crema de verduras y legumbre (cm)					Garbanzos con verduras (cm)					Macarrones integrales con tomate (cm)					Patatas guisadas (gg)				
Lentejas con verduras locales					Salmon en salsa verde (cm)					Tortilla de patata al horno con ensalada					Tofu en salsa con jardinera					Huevos cocidos con salsa de tomate				
Fruta de temporada					Natillas					Fruta de temporada					Fruta de temporada					Yogur				
Arroza - Arraina - Fruta					Entsalada - Barazki - Esnekia					Arroza - Barazki - Fruta					Entsalada - Barazki - Fruta					Zopa - Prot. Vegetala - Jogurta				
Arroz - Pescado - Fruta					Ensalada - Verdura - Lácteo					Arroz - Verdura - Fruta					Ensalada - Verdura - Fruta					Sopa - Prot. Vegetal - Yogur				
16	Kcal	709	HC	95	17	Kcal	810	HC	105	18	Kcal	771	HC	72	19	Kcal	788	HC	152	20	Kcal	651	HC	95
	Lip	32	Prot	19		Lip	31	Prot	31		Lip	33	Prot	40		Lip	8	Prot	32		Lip	19	Prot	25
Porru eta ziazerba-krema					Indaba zuriak barazkiekin					Barazki-menestra					Dilistak bertako barazkiekin					Patata gisatuak (gg)				
Hegaluze-enpanadillak entsaladarekin					Patata tortila labean entsaladarekin (kh)					Landare xerra arrautzaztatua entsaladarekin					Barazki-paella					Legatza marinel saltsan (kh)				
Sasoiko fruta					Sasoiko fruta					Esnea					Sasoiko fruta					Sasoiko fruta				
Crema de puerros y espinacas					Alubias blancas con verduras (cm)					Menestra de verduras					Lentejas con verduras locales					Patatas guisadas (gg)				
Empanadillas de bonito con ensalada					Tortilla de patata al horno con ensalada (cm)					Filete vegetal a la romana con ensalada					Paella vegetal					Merluza en salsa marinera (cm)				
Fruta de temporada					Fruta de temporada					Leche					Fruta de temporada					Fruta de temporada				
Barazki - Arraultz - Esnekia					Barazki - Prot. Vegetala - Fruta					Entsalada - Arraultz - Esnekia					Patata - Barazki - Jogurta					Pasta - Barazki - Fruta				
Verdura - Huevo - Lácteo					Verdura - Prot. Vegetal - Fruta					Ensalada - Huevo - Lácteo					Patata - Verdura - Yogur					Pasta - Verdura - Fruta				
23					24					25					26					27				
JAIA					JAIA					JAIA					JAIA					JAIA				
FIESTA					FIESTA					FIESTA					FIESTA					FIESTA				
30																								
JAIA																								
FIESTA																								

