



apirila - abril 2025



ASTELEHENA / LUNES	ASTEARTEA / MARTES	ASTEAZKENA / MIERCOLES	OSTEGUNA / JUEVES	OSTIRALA / VIERNES
1 Kcal 743 HC 97 Lip 24 Prot 38	2 Kcal 733 HC 135 Lip 15 Prot 22	3 Kcal 753 HC 96 Lip 26 Prot 34	4 Kcal 751 HC 140 Lip 12 Prot 21	
Garbantzuk bertako barazkiekin Legatza marinela saltsan Sasoiko fruta Garbanzos con verduras locales Merluza en salsa marinera Fruta de temporada	Patata gisatuak (gg) Makarroiak tomatearekin Gazta txikia Patatas guisadas (gg) Macarrones con tomate Quesitos	Dilistak barazkiekin (kh) Patata tortila labean entsaladarekin Sasoiko fruta Lentejas con verduras (cm) Tortilla de patata al horno con ensalada Fruta de temporada	Arroza tomatearekin (kh) Lekak patatekin Sasoiko fruta Arroz con tomate (cm) Vainas con patatas Fruta de temporada	
Krema - Hegazti - Esnekia Crema - Ave - Lácteo	Entsalada - Arraina - Fruta Ensalada - Pescado - Fruta	Barazki - Haragi - Esnekia Verdura - Carne - Lácteo	Krema - Arraultz - Jogurta Crema - Huevo - Yogur	
7 Kcal 665 HC 81 Lip 30 Prot 19	8 Kcal 829 HC 150 Lip 13 Prot 34	9 Kcal 677 HC 87 Lip 23 Prot 34	10 Kcal 724 HC 138 Lip 5 Prot 31	
Bertako barazki-krema Patata tortila labean entsaladarekin Sasoiko fruta Crema de verduras locales Tortilla de patata al horno con ensalada Fruta de temporada	Indaba gorriak bertako barazkiekin Makarroiak tomatearekin Sasoiko fruta Alubias rojas con verduras locales Macarrones con tomate Fruta de temporada	Porrusalda Izokina errioxar erara (kh) Jogurta Purrusalda Salmon a la riojana (cm) Yogur	Dilistak barazkiekin (kh) Barazki-paella (kh) Sasoiko fruta Lentejas con verduras (cm) Paella vegetal (cm) Fruta de temporada	
Arroza - Prot. Vegetala - Jogurta Arroz - Prot. Vegetal - Yogur	Pasta - Arraina - Jogurta Pasta - Pescado - Yogur	Barazki - Prot. Vegetala - Fruta Verdura - Prot. Vegetal - Fruta	Entsalada - Patata - Fruta Ensalada - Patata - Fruta	
14 Kcal 623 HC 110 Lip 8 Prot 30	15 Kcal 678 HC 81 Lip 25 Prot 34	16 Kcal 810 HC 105 Lip 31 Prot 31	17	
Fideo zopa (gg) Dilistak bertako barazkiekin Sasoiko fruta Sopa de fideos (gg) Lentejas con verduras locales Fruta de temporada	Porrú- eta ziazerba-krema lekaleekin (kh) Legatza saltsa berdean (kh) Aihoria Crema de puerros y espinacas y legumbre (cm) Merluza en salsa verde (cm) Natillas	Indaba zuriak bertako barazkiekin Patata tortila labean entsaladarekin (kh) Sasoiko fruta Alubias blancas con verduras locales Tortilla de patata al horno con ensalada (cm) Fruta de temporada Zopa - Barazki - Jogurta Sopa - Verdura - Yogur	JAIA FIESTA	
Krema - Arraultz - Esnekia Crema - Huevo - Lácteo	Barazki - Prot. Vegetala - Esnekia Verdura - Prot. Vegetal - Lácteo			
21	22	23	24	
JAIA FIESTA	JAIA FIESTA	JAIA FIESTA	JAIA FIESTA	
28 Kcal 829 HC 103 Lip 34 Prot 31	29 Kcal 725 HC 138 Lip 13 Prot 20	30 Kcal 906 HC 131 Lip 30 Prot 28		
Garbantzuk bertako barazkiekin Patata tortila labean entsaladarekin Sasoiko fruta Garbanzos con verduras locales Tortilla de patata al horno con ensalada Fruta de temporada	Barazki-krema Barazki-paella Jogurta Crema de verduras Paella vegetal Yogur	Makarroiak tomatearekin (kh) Paisana tortila entsaladarekin Sasoiko fruta Macarrones con tomate (cm) Tortilla paisana con ensalada Fruta de temporada		
Barazki - Prot. Vegetala - Esnekia Verdura - Prot. Vegetal - Lácteo	Entsalada - Prot. Vegetala - Esnekia Ensalada - Prot. Vegetal - Lácteo	Arroza - Barazki - Fruta Arroz - Verdura - Fruta		

Gomendatutako afaria
Cena recomendada



Animalia proteina gabeko menua
Menú libre de proteína animal

Menu basalarekiko plater desberdina
Plato distinto al menú basal



Bertoko menua %100ean
Menú 100% local



Gure menu guztiak astero biltzen dituzte produktu ekologikoak, bidezko merkataritzakoak eta kalitate hobetua dutenak (Eusko label, etab.)

Todos nuestros menús incluyen semanalmente productos ecológicos, de comercio justo y con etiqueta de calidad mejorada (Eusko label, etc)

OHARRA: 12 urteko umeetan oinarritutako informazio nutricionalaren kalkulua, menuan eskainitako 40gr-ko ogia barne.

NOTA INFORMATIVA: Información nutricional calculada en base a niños de 12 años, incluyendo 40 g. de pan ofrecidos con el menú.



EUSKO JAURLARITZA
GOBIERNO VASCO