



apirila - abril 2025



ASTELEHENA / LUNES					ASTEARTEA / MARTES					ASTEAZKENA / MIERCOLES					OSTEGUNA / JUEVES					OSTIRALA / VIERNES				
					1 Kcal 743 HC 97 Lip 24 Prot 38	2 Kcal 646 HC 74 Lip 20 Prot 49					3 Kcal 753 HC 96 Lip 26 Prot 34					4 Kcal 914 HC 119 Lip 35 Prot 36								
					Garbantzuk bertako barazkiekin Legatza marinela saltsan (kh) Sasoiko fruta Garbanzos con verduras locales Merluza en salsa marinera (cm) Fruta de temporada	Patata gisatuak Oilasko-bularkia azenario eta txanpinoekin Gazta txikia Patatas guisadas Pechuga de pollo con zanahoria y champiñon Quesitos					Dilistak barazkiekin (kh) Patata tortila labean entsaladarekin Sasoiko fruta Lentejas con verduras (cm) Tortilla de patata al horno con ensalada Fruta de temporada					Arroza tomatearekin (kh) Behi-hamburgesa 100% entsaladarekin (kh) Sasoiko fruta Arroz con tomate (cm) Hamburgesa 100% vacuno con ensalada (cm) Fruta de temporada								
					Krema - Hegazti - Esnekia Crema - Ave - Lácteo	Entsalada - Arraina - Fruta Ensalada - Pescado - Fruta					Barazki - Haragi - Esnekia Verdura - Carne - Lácteo					Krema - Arraultz - Jogurta Crema - Huevo - Yogur								
7 Kcal 665 HC 81 Lip 30 Prot 19	8 Kcal 829 HC 125 Lip 18 Prot 45					9 Kcal 650 HC 86 Lip 21 Prot 32					10 Kcal 785 HC 152 Lip 7 Prot 33					11 Kcal 791 HC 88 Lip 31 Prot 40								
Bertako barazki-krema Patata tortila labean entsaladarekin Sasoiko fruta Crema de verduras locales Tortilla de patata al horno con ensalada Fruta de temporada	Indaba gorriak bertako barazkiekin Txahal-xerra ogi birrineztatua jardinera erara Sasoiko fruta Alubias rojas con verduras locales Filete de ternera empanado a la jardinera (cm) Fruta de temporada					Porrusalda Izokina errioxar erara (kh) Sasoiko fruta Purrusalda Salmon a la riojana (cm) Fruta de temporada					Dilistak barazkiekin (kh) Barazki-paella Sasoiko fruta Lentejas con verduras (cm) Paella vegetal Fruta de temporada					Barazki-menestra (kh) Arrain freskoa erromatar erara entsaladarekin Edateko jogurta Menestra de verduras (cm) Pescado fresco a la romana con ensalada Yogur bebible								
Pasta - Haragi - Jogurta Pasta - Carne - Yogur	Zopa - Arraina - Jogurta Sopa - Pescado - Yogur					Barazki - Haragi - Jogurta Verdura - Carne - Yogur					Pasta - Haragi - Jogurta Pasta - Carne - Yogur					Barazki - Arraultz - Fruta Verdura - Huevo - Fruta								
14 Kcal 971 HC 69 Lip 52 Prot 59	15 Kcal 678 HC 81 Lip 25 Prot 34					16 Kcal 810 HC 105 Lip 31 Prot 31					17					18								
Hegazti-zopa fideoekin Oilasko-izterra errea patata frijituekin Sasoiko fruta Sopa de ave con fideos Muslo de pollo asado con patatas fritas Fruta de temporada	Porru- eta ziazerba-krema lekaleekin (kh) Legatza saltsa berdean (kh) Aihoria Crema de puerros y espinacas y legumbre (cm) Merluza en salsa verde (cm) Natillas					Indaba zuriak bertako barazkiekin Patata tortila labean entsaladarekin (kh) Sasoiko fruta Alubias blancas con verduras locales Tortilla de patata al horno con ensalada (cm) Fruta de temporada Krema - Arraina - Jogurta Crema - Pescado - Yogur					JAIA FIESTA					JAIA FIESTA								
Zopa - Arraultz - Esnekia Sopa - Huevo - Lácteo	Entsalada - Hegazti - Jogurta Ensalada - Ave - Yogur					Krema - Arraina - Jogurta Crema - Pescado - Yogur																		
21					22					23					24					25				
JAIA FIESTA					JAIA FIESTA					JAIA FIESTA					JAIA FIESTA					JAIA FIESTA				
28 Kcal 829 HC 103 Lip 34 Prot 31	29 Kcal 697 HC 76 Lip 25 Prot 46					30 Kcal 811 HC 126 Lip 18 Prot 39																		
Garbantzuk bertako barazkiekin Patata tortila labean entsaladarekin Sasoiko fruta Garbanzos con verduras locales Tortilla de patata al horno con ensalada Fruta de temporada	Barazki-krema Txahal-gisatua barazki-saltsan (kh) Jogurta Crema de verduras Guisado de ternera en salsa de verduras (cm) Yogur					Makarroiak tomatearekin (kh) Hegazti-hamburgesa jardinera erara Sasoiko fruta Macarrones con tomate (cm) Hamburguesa de ave a la jardinera (cm) Fruta de temporada																		
Barazki - Hegazti - Jogurta Verdura - Ave - Yogur	Arroza - Arraina - Fruta Arroz - Pescado - Fruta					Krema - Arraina - Jogurta Crema - Pescado - Yogur																		

Gomendatutako afaria
Cena recomendada

Animalia proteina gabeko menua
Menú libre de proteína animal

Menu basalarekiko plater desberdina
Plato distinto al menú basal

Bertoko menua %100ean
Menú 100% local

Gure menu guztiak astero biltzen dituzte produktu ekologikoak, bidezko merkataritzakoak eta kalitate hobetua dutenak (Eusko label, etab.)

Todos nuestros menús incluyen semanalmente productos ecológicos, de comercio justo y con etiqueta de calidad mejorada (Eusko label, etc)

OHARRA: 12 urteko umeetan oinarritutako informazio nutricionalaren kalkulua, menuan eskainitako 40gr-ko ogia barne.

NOTA INFORMATIVA: Información nutricional calculada en base a niños de 12 años, incluyendo 40 g. de pan ofrecidos con el menú.

