



ASTELEHENA / LUNES					ASTEARTEA / MARTES					ASTEAZKENA / MIERCOLES					OSTEGUNA / JUEVES					OSTIRALA / VIERNES				
															1					2 Kcal 692 HC 81 Lip 20 Prot 46				
															JAIA					Dilistak barazkiekin (kh) Izokina saltsa berdean Sasoiko fruta Lentejas con verduras (cm) Salmon en salsa verde Fruta de temporada				
															FIESTA									
																				Barazki - Haragi - Esnekia Verdura - Carne - Lácteo				
5 Kcal 705 HC 91 Lip 24 Prot 30					6 Kcal 739 HC 106 Lip 17 Prot 46					7 Kcal 795 HC 77 Lip 42 Prot 28					8 Kcal 716 HC 70 Lip 31 Prot 40					9 Kcal 724 HC 138 Lip 5 Prot 31				
Barazki-menestra Hegazti-albondigak piper gorriekin Sasoiko fruta Menestra de verduras Albondigas de ave con pimientos rojos (cm) Fruta de temporada					Babarrun zuri erregosiak Legatza meniere erara Sasoiko fruta Alubias blancas estofadas Merluza meniere Fruta de temporada					Hegazti-zopa fideoekin Patata eta hegalabur tortila labean entsaladarekin Sasoiko fruta Sopa de ave con fideos Tortilla de patata y atun al horno con ensalada Fruta de temporada					Porrusalda krema Txahal-xerra ogi birrineztatua entsaladarekin (kh) Esnea Crema de purrusalda Filete de ternera empanado con ensalada (cm) Leche					Dilistak barazkiekin (kh) Barazki-paella (kh) Sasoiko fruta Lentejas con verduras (cm) Paella vegetal (cm) Fruta de temporada				
Pasta - Hegazti - Jogurta Pasta - Ave - Yogur					Barazki - Arraultz - Esnekia Verdura - Huevo - Lácteo					Barazki - Arraina - Jogurta Verdura - Pescado - Yogur					Krema - Arraina - Fruta Crema - Pescado - Fruta					Patata - Arraultz - Jogurta Patata - Huevo - Yogur				
12 Kcal 699 HC 93 Lip 20 Prot 38					13 Kcal 730 HC 96 Lip 20 Prot 44					14 Kcal 810 HC 105 Lip 31 Prot 31					15 Kcal 670 HC 76 Lip 29 Prot 27					16 Kcal 848 HC 105 Lip 31 Prot 40				
Garbantzauak bertako barazkiekin (kh) Legatza marinela saltsan (kh) Sasoiko fruta Garbanzos con verduras (cm) Merluza en salsa marinera (cm) Fruta de temporada					Patatak errioxar erara Txahal-gisatua azenario eta txanpinoiekin (kh) Sasoiko fruta Patatas a la riojana Guisado de ternera con zanahoria y champiñon (cm) Fruta de temporada					Indaba gorriak bertako barazkiekin Patata tortila labean entsaladarekin (kh) Sasoiko fruta Alubias rojas con verduras locales Tortilla de patata al horno con ensalada (cm) Fruta de temporada					Porru- eta ziazerba-krema lekaleekin (kh) Solomo ontzutua entsaladarekin Gazta txikia eta irasagarra Crema de puerros y espinacas y legumbre (cm) Lomo adobado con ensalada Quesito con membrillo					Makarroiak bolognesa (kh) Arrain freskoa arrautzatzatua maionesarekin Sasoiko fruta Macarrones bolognesa (cm) Pescado fresco a la romana con mahonesa Fruta de temporada				
Barazki - Arraultz - Jogurta Verdura - Huevo - Yogur					Zopa - Arraina - Jogurta Sopa - Pescado - Yogur					Patata - Arraina - Esnekia Patata - Pescado - Lácteo					Arroza - Haragi - Fruta Arroz - Carne - Fruta					Krema - Arraultz - Jogurta Crema - Huevo - Yogur				
19 Kcal 875 HC 120 Lip 29 Prot 38					20 Kcal 691 HC 95 Lip 11 Prot 52					21 Kcal 681 HC 79 Lip 23 Prot 36					22 Kcal 941 HC 103 Lip 45 Prot 34					23 Kcal 703 HC 73 Lip 28 Prot 30				
Haragi-paella (kh) Legatza arrautzatzatua entsaladarekin Sasoiko fruta Paella de carne (cm) Merluza a la romana con ensalada Fruta de temporada					Dilistak barazkiekin (kh) Txahal-gisatua txanpinoiekin (kh) Sasoiko fruta Lentejas con verduras (cm) Guisado de ternera con champiñones (cm) Fruta de temporada					Lekak patatekin Izokina errioxar erara (kh) Edateko jogurta Vainas con patatas Salmon a la riojana (cm) Yogur bebible					Garbantzauak barazkiekin Patata eta txorizo tortila labean entsaladarekin (kh) Sasoiko fruta Garbanzos con verduras Tortilla de patata y chorizo al horno con ensalada (cm) Fruta de temporada					Barazki-krema Hegazti-hanburgesa entsaladarekin Sasoiko fruta Crema de verduras Hamburguesa de ave con ensalada Fruta de temporada				
Entsalada - Arraultz - Jogurta Ensalada - Huevo - Yogur					Entsalada - Arraina - Jogurta Ensalada - Pescado - Yogur					Zopa - Haragi - Fruta Sopa - Carne - Fruta					Barazki - Arraina - Esnekia Verdura - Pescado - Lácteo					Arroza - Arraultz - Esnekia Arroz - Huevo - Lácteo				
26 Kcal 811 HC 109 Lip 27 Prot 35					27 Kcal 886 HC 75 Lip 41 Prot 55					28 Kcal 810 HC 105 Lip 31 Prot 31					29 Kcal 759 HC 107 Lip 20 Prot 42					30 Kcal 831 HC 87 Lip 33 Prot 48				
Dilistak barazkiekin (kh) Hegaluze-enpanadillak entsaladarekin (kh) Sasoiko fruta Lentejas con verduras (cm) Empanadillas de bonito con ensalada (cm) Fruta de temporada					Bertako barazki-krema Oilasko-izterra errea txanpinoiekin Flana Crema de verduras locales Muslo de pollo asado con champiñones Flan					Indaba zuriak bertako barazkiekin Patata tortila labean entsaladarekin Sasoiko fruta Alubias blancas con verduras locales Tortilla de patata al horno con ensalada Fruta de temporada					Makarroi integralak tomatekin (kh) Bakailaoa arrautzatzatua entsaladarekin Sasoiko fruta Macarrones integrales con tomate (cm) Bacalao a la romana con ensalada Fruta de temporada					Marmitakoa Behi-hanburgesa 100% jardinera erara (kh) Sasoiko fruta Marmitako Hamburguesa 100% vacuno a la jardinera (cm) Fruta de temporada				
Entsalada - Arraina - Jogurta Ensalada - Pescado - Yogur					Arroza - Arraultz - Fruta Arroz - Huevo - Fruta					Barazki - Arraina - Jogurta Verdura - Pescado - Yogur					Entsalada - Hegazti - Esnekia Ensalada - Ave - Lácteo					Zopa - Arraultz - Esnekia Sopa - Huevo - Lácteo				

