



ASTELEHENA / LUNES		ASTEARTEA / MARTES		ASTEAZKENA / MIERCOLES		OSTEGUNA / JUEVES		OSTIRALA / VIERNES	
3 Kcal 691 HC 95 Lip 17 Prot 26	4 Kcal 765 HC 107 Lip 23 Prot 33	5 Kcal 680 HC 66 Lip 36 Prot 28	6 Kcal 690 HC 104 Lip 17 Prot 32	7 Kcal 742 HC 87 Lip 28 Prot 39	Dilistak barazkiekin (kh) Hegazti haragi bolak tomate saltsan (kh) Sasoiko fruta Lentejas con verduras (cm) Albondigas de ave con salsa de tomate (cm) Fruta de temporada	Barazki-paella (kh) Legatza arrautzaztatua entsaladarekin Sasoiko fruta Paella vegetal (cm) Merluza a la romana con ensalada Fruta de temporada	Hegazti-zopa fideoekin Patata tortila labeen entsaladarekin (kh) Gazta txikia Sopa de ave con fideos Tortilla de patata al horno con ensalada (cm) Quesitos	Bertako kalabaza-krema Txahal-xerra ogi birrineztatua jardinera erara Sasoiko fruta Crema de calabaza local Filete de ternera empanado a la jardinera (cm) Fruta de temporada	Patatak errioxar erara Izokina meniere erara Sasoiko fruta Patatas a la riojana Salmon meniere Fruta de temporada
Entsalada - Arraultz - Jogurta Ensalada - Huevo - Yogur	Krema - Haragi - Esnekia Crema - Carne - Lácteo	Barazki - Hegazti - Fruta Verdura - Ave - Fruta	Arroza - Arraina - Jogurta Arroz - Pescado - Yogur	Barazki - Hegazti - Jogurta Verdura - Ave - Yogur	10 Kcal 794 HC 77 Lip 43 Prot 26	11 Kcal 784 HC 96 Lip 31 Prot 30	12 Kcal 741 HC 99 Lip 24 Prot 37	13 Kcal 768 HC 87 Lip 24 Prot 53	14 Kcal 904 HC 108 Lip 33 Prot 49
Barazki-krema lekaleekin (kh) Behi- eta txerri-hanburgesa patata frijituekin Sasoiko fruta Crema de verduras y legumbre (cm) Hamburguesa de vacuno y cerdo con patatas fritas Fruta de temporada	Garbantzuak kalabazarekin (kh) Patata tortila labeen entsaladarekin (kh) Sasoiko fruta Garbanzos con calabaza (cm) Tortilla de patata al horno con ensalada (cm) Fruta de temporada	Makarroi integralak tomatekin (kh) Izokina saltsa berdean (kh) Sasoiko fruta Macarrones integrales con tomate (cm) Salmon en salsa verde (cm) Fruta de temporada	Marmitakoa Txahal-gisatua azenario eta txanpinoiekin (kh) Esnea Marmitako Guisado de ternera con zanahoria y champiñon (cm) Leche	Babarrun zurien lapikokoa Arrain freskoa erromatar erara entsaladarekin Sasoiko fruta Cocido de alubias blancas Pescado fresco a la romana con ensalada Fruta de temporada					
Patata - Arraina - Jogurta Patata - Pescado - Yogur	Barazki - Haragi - Jogurta Verdura - Carne - Yogur	Barazki - Arraultz - Jogurta Verdura - Huevo - Yogur	Krema - Hegazti - Fruta Crema - Ave - Fruta	Arroza - Arraultz - Esnekia Arroz - Huevo - Lácteo	17 Kcal 724 HC 138 Lip 5 Prot 31	18 Kcal 753 HC 82 Lip 32 Prot 36	19 Kcal 748 HC 73 Lip 37 Prot 33	20 Kcal 971 HC 110 Lip 43 Prot 38	21 Kcal 701 HC 81 Lip 22 Prot 42
Dilistak barazkiekin (kh) Barazki-paella (kh) Sasoiko fruta Lentejas con verduras (cm) Paella vegetal (cm) Fruta de temporada	Patata gisatuak Legatza arrautzaztatua maionesarekin Sasoiko fruta Patatas guisadas Merluza a la romana con mahonesa Fruta de temporada	Porrusalda krema Behi-hanburgesa 100% entsaladarekin (kh) Sasoiko fruta Crema de purrusalda Hamburguesa 100% vacuno con ensalada (cm) Fruta de temporada	Babarrun gorri erregosiak Patata eta hegalabur tortila labeen entsaladarekin (kh) Sasoiko fruta Alubias rojas estofadas Tortilla de patata y atun al horno con ensalada (cm) Fruta de temporada	Lekak patatekin Solomo ontzutua piper gorriekin Aihoria Vainas con patatas Lomo adobado con pimientos rojos (cm) Natillas					
Entsalada - Arraina - Jogurta Ensalada - Pescado - Yogur	Krema - Arraultz - Jogurta Crema - Huevo - Yogur	Arroza - Hegazti - Esnekia Arroz - Ave - Lácteo	Zopa - Arraina - Jogurta Sopa - Pescado - Yogur	Patata - Arraultz - Fruta Patata - Huevo - Fruta	24 Kcal 865 HC 96 Lip 37 Prot 37	25 Kcal 666 HC 84 Lip 22 Prot 35	26 Kcal 875 HC 118 Lip 36 Prot 30	27 Kcal 711 HC 98 Lip 17 Prot 46	28 Kcal 700 HC 73 Lip 24 Prot 46
Dilistak barazkiekin (kh) Patata eta txorizo tortila labeen entsaladarekin (kh) Sasoiko fruta Lentejas con verduras (cm) Tortilla de patata y chorizo al horno con ensalada (cm) Fruta de temporada	Porru eta ziazerba-krema Izokina marinel saltsan Edateko jogurta Crema de puerros y espinacas Salmon en salsa marinera (cm) Yogur bebible	Garbantzuak bertako barazkiekin Hegaluze-enpanadillak entsaladarekin Sasoiko fruta Garbanzos con verduras locales Empanadillas de bonito con ensalada Fruta de temporada	Makarroiak bolognesa (kh) Oilasko-bularkia piper gorriekin Sasoiko fruta Macarrones bolognesa (cm) Pechuga de pollo con pimientos rojos Fruta de temporada	Barazki-menestra Txahal-gisatua barazki-saltsan (kh) Sasoiko fruta Menestra de verduras Guisado de ternera en salsa de verduras (cm) Fruta de temporada					
Krema - Arraina - Jogurta Crema - Pescado - Yogur	Arroza - Hegazti - Fruta Arroz - Ave - Fruta	Zopa - Haragi - Esnekia Sopa - Carne - Lácteo	Krema - Arraultz - Jogurta Crema - Huevo - Yogur	Patata - Arraina - Jogurta Patata - Pescado - Yogur					

