



ASTELEHENA / LUNES		ASTEARTEA / MARTES		ASTEAZKENA / MIERCOLES		OSTEGUNA / JUEVES		OSTIRALA / VIERNES	
						<b>1</b> Kcal 972 HC 110 Lip 43 Prot 39		<b>2</b> Kcal 860 HC 66 Lip 41 Prot 56	
						<b>Babarrun zuri erregosiak (kh)</b> <b>Patata eta hegalabur tortila labean entsaladarekin (kh)</b> <b>Fruta sasoikoa</b> Alubias blancas estofadas (cm) Tortilla de patata y atun al horno con ensalada (cm) Fruta de temporada		<b>Barazki-menestra</b> <b>Oilasko-izterra errea txanpiñoekin</b> <b>Fruta sasoikoa</b> Menestra de verduras Muslo de pollo asado con champiñones Fruta de temporada	
						<b>Krema - Hegazti - Yogurra</b> Crema - Ave - Yogur		<b>Arroza - Arraina - Yogurra</b> Arroz - Pescado - Yogur	
<b>5</b> Kcal 691 HC 95 Lip 17 Prot 26	<b>6</b> Kcal 765 HC 107 Lip 23 Prot 33	<b>7</b> Kcal 680 HC 66 Lip 36 Prot 28	<b>8</b> Kcal 690 HC 104 Lip 17 Prot 32	<b>9</b> Kcal 705 HC 83 Lip 27 Prot 35					
<b>Dilistak barazkiekin (kh)</b> <b>Hegazti haragi bolak tomate saltsan (kh)</b> <b>Fruta sasoikoa</b> Lentejas con verduras (cm) Albondigas de ave con salsa de tomate (cm) Fruta de temporada	<b>Barazki-paella (kh)</b> <b>Legatza arrautzatzatua entsaladarekin</b> <b>Fruta sasoikoa</b> Paella vegetal (cm) Merluza a la romana con ensalada Fruta de temporada	<b>Hegazti-zopa fideoekin</b> <b>Patata tortila labean entsaladarekin (kh)</b> <b>Gazta txikia "la vaca que rie"</b> Sopa de ave con fideos Tortilla de patata al horno con ensalada (cm) Quesitos la vaca que rie	<b>Bertako kalabaza-krema</b> <b>Txahal-xerra ogi birrineztatua jardinera erara</b> <b>Fruta sasoikoa</b> Crema de calabaza local Filete de ternera empanado a la jardinera (cm) Fruta de temporada	<b>Patata gisatuak</b> <b>Izokina meniere erara</b> <b>Fruta sasoikoa</b> Patatas guisadas Salmon meniere Fruta de temporada					
<b>Entsalada - Arraultz - Yogurra</b> Ensalada - Huevo - Yogur	<b>Krema - Haragi - Esnekia</b> Crema - Carne - Lácteo	<b>Barazki - Hegazti - Fruta</b> Verdura - Ave - Fruta	<b>Arroza - Arraina - Yogurra</b> Arroz - Pescado - Yogur	<b>Barazki - Hegazti - Yogurra</b> Verdura - Ave - Yogur					
<b>12</b> Kcal 797 HC 81 Lip 42 Prot 26	<b>13</b> Kcal 784 HC 96 Lip 31 Prot 30	<b>14</b> Kcal 829 HC 125 Lip 18 Prot 46	<b>15</b> Kcal 801 HC 84 Lip 27 Prot 58	<b>16</b> Kcal 904 HC 108 Lip 33 Prot 49					
<b>Barazki-krema (kh)</b> <b>Behi- eta txerri-hanburgesa patata frijituekin</b> <b>Fruta sasoikoa</b> Crema de verduras (cm) Hamburguesa de vacuno y cerdo con patatas fritas Fruta de temporada	<b>Garbantzuak kalabazarekin (kh)</b> <b>Patata tortila labean entsaladarekin (kh)</b> <b>Fruta sasoikoa</b> Garbanzos con calabaza (cm) Tortilla de patata al horno con ensalada (cm) Fruta de temporada	<b>Arroza tomatearekin (kh)</b> <b>Bakailaoa saltsa berdean (kh)</b> <b>Fruta sasoikoa</b> Arroz con tomate (cm) Bacalao en salsa verde (cm) Fruta de temporada	<b>Marmitakoa</b> <b>Txahal-gisatua piper gorriekin (kh)</b> <b>Jogurta</b> Marmitako Guisado de ternera con pimientos rojos (cm) Yogur	<b>Babarrun zurien lapikokoa</b> <b>Arrain freskoa erromatar erara entsaladarekin</b> <b>Fruta sasoikoa</b> Cocido de alubias blancas Pescado fresco a la romana con ensalada Fruta de temporada					
<b>Patata - Arraina - Yogurra</b> Patata - Pescado - Yogur	<b>Barazki - Haragi - Yogurra</b> Verdura - Carne - Yogur	<b>Barazki - Arraultz - Yogurra</b> Verdura - Huevo - Yogur	<b>Krema - Hegazti - Fruta</b> Crema - Ave - Fruta	<b>Arroza - Arraultz - Esnekia</b> Arroz - Huevo - Lácteo					
<b>19</b> Kcal 724 HC 138 Lip 5 Prot 31	<b>20</b> Kcal 801 HC 105 Lip 27 Prot 38	<b>21</b> Kcal 744 HC 89 Lip 31 Prot 33	<b>22</b> Kcal 945 HC 112 Lip 41 Prot 35	<b>23</b> Kcal 773 HC 84 Lip 33 Prot 32					
<b>Dilistak barazkiekin (kh)</b> <b>Barazki-paella (kh)</b> <b>Fruta sasoikoa</b> Lentejas con verduras (cm) Paella vegetal (cm) Fruta de temporada	<b>Makarroi integralak tomatekin (kh)</b> <b>Legatza arrautzatzatua maionesarekin</b> <b>Fruta sasoikoa</b> Macarrones integrales con tomate (cm) Merluza a la romana con mahonesa Fruta de temporada	<b>Porrusalda krema</b> <b>Behi-hanburgesa 100% azenario eta txanpiñoekin (kh)</b> <b>Fruta sasoikoa</b> Crema de purrusalda Hamburguesa 100% vacuno con zanahoria y champiñon (cm) Fruta de temporada	<b>Indaba gorriak bertako barazkiekin</b> <b>Patata eta hegalabur tortila labean entsaladarekin (kh)</b> <b>Fruta sasoikoa</b> Alubias rojas con verduras locales Tortilla de patata y atun al horno con ensalada (cm) Fruta de temporada	<b>Lekak patatekin</b> <b>Solomo ontzutua entsaladarekin</b> <b>Aihoria</b> Vainas con patatas Lomo adobado con ensalada Natillas					
<b>Arroza - Arraina - Yogurra</b> Arroz - Pescado - Yogur	<b>Krema - Arraultz - Yogurra</b> Crema - Huevo - Yogur	<b>Entsalada - Hegazti - Esnekia</b> Ensalada - Ave - Lácteo	<b>Zopa - Arraina - Yogurra</b> Sopa - Pescado - Yogur	<b>Patata - Arraultz - Fruta</b> Patata - Huevo - Fruta					
<b>26</b> Kcal 798 HC 111 Lip 28 Prot 33	<b>27</b> Kcal 613 HC 78 Lip 21 Prot 29	<b>28</b> Kcal 941 HC 103 Lip 45 Prot 34	<b>29</b> Kcal 832 HC 102 Lip 31 Prot 41						
<b>Dilistak barazkiekin (kh)</b> <b>Hegaluze-enpanadillak entsaladarekin</b> <b>Fruta sasoikoa</b> Lentejas con verduras (cm) Empanadillas de bonito con ensalada Fruta de temporada	<b>Porru- eta ziazerba-krema</b> <b>Legatza marinela saltsan (kh)</b> <b>Edateko jogurta</b> Crema de puerros y espinacas Merluza en salsa marinera (cm) Yogur bebible	<b>Garbantzuak bertako barazkiekin</b> <b>Patata eta txorizo tortila labean entsaladarekin (kh)</b> <b>Fruta sasoikoa</b> Garbanzos con verduras locales Tortilla de patata y chorizo al horno con ensalada (cm) Fruta de temporada	<b>Makarroiak bolognesa (kh)</b> <b>Oilasko-hegal erreak piper gorriekin</b> <b>Fruta sasoikoa</b> Macarrones bolognesa (cm) Alitas de pollo asadas con pimientos rojos Fruta de temporada						
<b>Krema - Arraultz - Yogurra</b> Crema - Huevo - Yogur	<b>Arroza - Hegazti - Fruta</b> Arroz - Ave - Fruta	<b>Zopa - Arraina - Esnekia</b> Sopa - Pescado - Lácteo	<b>Krema - Arraultz - Yogurra</b> Crema - Huevo - Yogur						

